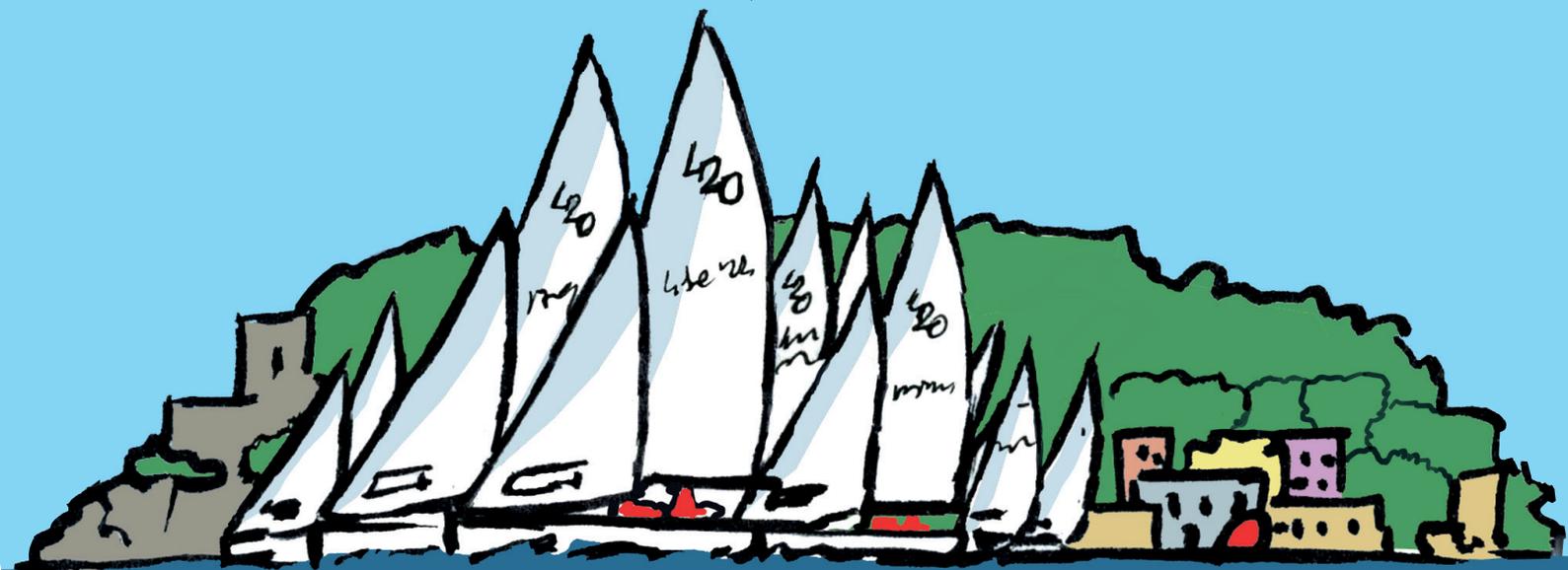


San Terenzo

2023



I° coppa italia classe 420



Lega Navale Italiana Lerici

Daide Besana

Programma regate

Mercoledì 8

h. 10:00 - 17:00

Regolarizzazione iscrizioni, consegna nastri e gadget, timbratura vele e controlli di stazza per le barche selezionate dalla classe

Giovedì 9

h. 9:00 - 10:00

Regolarizzazione iscrizioni, consegna nastri e gadget, timbratura vele e controlli di stazza per le barche selezionate dalla classe

h. 10:30

Coach e Skippers Meeting

h. 12:30

Segnale di Avviso prima prova

A seguire

prove

Venerdì 10

Sabato 11

Barche a disposizione dalle 9:00
Rientro entro ore 18:00

Domenica 12

Barche a disposizione dalle
ore 9:00

Premiazione
ore 16:00 circa

Conferenze dei poeti 2023

Durante i giorni di regata la spiaggia di San Terenzo sarà animata da una serie di conferenze e workshop per gli studenti del programma scuola lavoro, che potranno imparare elementi della cultura del mare grazie a "maestri" di valore provenienti dal golfo.

Incontri coordinati da Davide Besana, in collaborazione con Lions Club Lerici Golfo dei Poeti, Marina Militare, Enea, Cnr, Smart Bay Santa Teresa, ASD La Rotonda.

Giovedì 9

h. 14:00

Armando Battaglia Velaio
Il mestiere del Velaio

h. 15:00

Roberto Camerini Sommergebilista
Il Titanic una sfida verso la natura o forse al cielo

h. 16:00

Roberto Celi Fotografo
Fotografare il mare e le barche

Venerdì 10

h. 11:00

Roberto Sgherri Presidente ITS
La Spezia

Mare, la passione diventa lavoro

h. 12:00

Piero Ceppodomo Astronomo
Astronomia e navigazione

h. 15:00

Chiara Lombardi
Marcello Magaldi Cnr - Enea
Andare controcorrente: vortici e filamenti in mare

h. 16:00

Michele Renna Marinaio
Velista al servizio della marina

Sabato 11 marzo

h. 11:00

Marco Meloni Campione di
pesca

I segreti del campione del
mondo di bolentino

h. 12:00

Davide Besana Fumettista
Disegnare stickers, barche e fumetti

h. 15:00

Alberto Fiorito Medico,
subaqueo

Traumi, squali, ipotermia,
meduse, i pericoli in mare